Рассмотрено и рекомендовано к Утверждаю

утверждению на заседании Директор МБУ ДО «ДЮСШ № 1»

педагогического совета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Э.Котикова

от «31» мая 2016 г. протокол № 3 Приказ №100/1 от «31» мая 2016 г.

**Календарный учебный график МБУ ДО «ДЮСШ № 1 »**

**на 2016-2017 учебный год**

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ – 1;

- СанПиН 2.4.4.1251 – 03 "Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)", утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27 (пункт5.9.16; статья 8);

- Уставом образовательного учреждения;

Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

**Организация учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ № 1»**

**на 2016-2017 учебный год.**

**Начало учебного года:**

- формирование групп обучающихся начальной подготовки и СО

 для зачисления в Учреждение с 1 по 30 сентября текущего года

- для обучающихся в группах начального этапа второго года и всех последующих этапов – с 1 сентября.

**Продолжительность учебного года:**

- 46 недель - из них – 42 недели в условиях Образовательного учреждения( с 1 сентября по 31 мая + 4 недели в июне или августе, в зависимости от рабочей программы тренера-преподавателя), и 4 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам.

**Продолжительность учебной недели:**

**-** 6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем согласно расписанию (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа спортивной подготовки)

**Время начала и окончания занятий:**

- согласно утвержденному расписанию

**Длительность тренировочного занятия:**

 **-** время занятий исчисляется в академических часах – 45 минут

 - продолжительность одного занятия с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки:

 на спортивно-оздоровительном этапе 2-3 часа (в зависимости от возраста обучающихся)

 на этапе начальной подготовки – 2 часа

 на тренировочном этапе 1-3 годов обучения – не более 3 часов

 на тренировочном этапе 4-5 годов обучения – не более 4-х часов

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

**Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:**

- осуществление текущего контроля в течение всего учебного года

- промежуточная аттестация (прием контрольных и контрольно-переводных нормативов) – октябрь, апрель.

**Дополнительные общеобразовательные программы:**

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта – баскетбол, волейбол.

- дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта – баскетбол, волейбол

**Этапы образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы образовательного процесса** | СОГ | НП-1 | НП-2 | НП-3 | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| **Максимальный объем нагрузки** | **6** | **6** | **8** | **8** | **10** | **10** | **12** | **12** | **12** |

**Тренировочные сборы:**

- июнь-август (отделение баскетбола – Голощапова И.Г., Корусева А.А. – лагерь «Наукоград», Московская обл.).

- июнь-август (отделение баскетбола – Комарова И.Ю. Суровцева С.В.. Сафонова Е.И.. Витко И.И. – лагерь «7 звезд», Липецкая обл.).

- июнь-август (отделение баскетбола – Стефанишин А.А. – лагерь «Солнечный-2», Красноярский край).

- июнь-август (отделение волейбола – Стефанишина Е.Г., Куимова С.Е., Шварц В.В. – лагерь «Солнечный-2», Красноярский край).

- июнь-июль (отделение баскетбола – Котиков И.С., Тюриков В.А., Нестеров А.В. – лагерь «Аквалайф», Болгария)

-июль-август (отделение баскетбола – нестеров А.В. – лагерь «Сокол», Калуга).

**Учебные группы**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление деятельности** | **Количество программ** | **Количество групп** | **Количество детей** |
| 1 | Баскетбол | 2 | 35 | 493 |
| 2 | Волейбол | 3 | 30 | 430 |