|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 3 | 11-13 | Выполнение норм по физ. и техн. подготовке (не менее 50% видов)при зачислении на тренировочный этап по программе спортивной подготовки, выполнение требований программы спортивной подлготовки | 14/20 | 8 | 416 | 4 по 90 мин |
| тренировочный | 1 | 12-14 | Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов), участие в 1 соревновании городского уровня за учебный год. | 10/20 | 10 | 520 | 4-6 по 90-135 мин |
| 2 | 13-15 | Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов), участие в 2 соревнованиях городского уровня за учебный год, или участие в соревнованиях городского (краевого, республиканского) уровня в учебном году | 10/20 | 10 | 520 | 4-6 по 90-135 мин |
| 3 | 14-16 | Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов), участие в 3 соревнованиях городского уровня за учебный год, или участие в соревнованиях городского (краевого, республиканского) уровня в учебном году | 8/16 | 12 | 624 | 4-6 по 90-135 мин |
| 4 | 15-18 | Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов), участие в 3 соревнованиях городского уровня за учебный год, или участие в соревнованиях городского (краевого, республиканского) уровня в учебном году | 8/16 | 12 | 624 | 4-6 по 90-135 мин |
| 5 | 15-18 | Выполнение норм по физической и технической подготовке ,участие в 30 играх городского уровня за учебный год, либо участие в соревнованиях краевого, республиканского уровней  Для перевода на этап ССМ – выполнение требования I разряда и требований ЕВСК | 8/16 | 12 | 624 | 4-6 по 90-135 мин |
| Спортивного совершенствования | 1 | 14-17 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, подтверждение I разряда и требований ЕВСК | 6-12 | 18 | 936 | 4-6 по 135-180 мин (2-х разовые тренировки |
| 2 | 15-21 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, требований I разряда Выполнение нормативов ОФП, СФП, модельных требований КМС и требований ЕВСК | 6-12 | 24 | 1248 | 7-10 по 135-180 мин (2-х разовые тренировки |